

راهنمای ناشتایی جهت انجام آزمایش ها :

لطفاً برای دست یابی به نتایج صحیح آزمایش به نکات ذیل توجه فرمایید.

جهت آزمایش قند خون حداقل به مدت ۸ ساعت و چربی های خون حداقل به مدت ۱۲ ساعت و فسفر و اسید اوریک و

پرو لاکتین حداقل ۴ ساعت ناشتایی نیاز دارد

قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا یا آشامیدنی (به جز آب) مصرف نشود (مدت ناشتایی در شب توصیه میشود)

در طی مدت ناشتایی از مصرف دخانیات و جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نماید