

دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانه ها

(کشت ادرار)

بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت‌های ادراری ، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است قسمت خارجی دستگاه ادراری را با آب بشوئید

۱- در ظرف استریل را باز کرده (مراقب باشید در ظرف را روی زمین نگذارید)

۲- تحت هیچ عنوان دست‌های شما به قسمت داخلی ظرف ادرار یا در آن تماس نداشته باشد

۳- پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار را دور ریخته و بقیه ادرار را داخل ظرف بریزید (حداقل نصف ظرف)

۴- در ظرف را بسته به آزمایشگاه تحویل دهید

۵- در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه شود باید به سرعت به آزمایشگاه ارسال شود و تا آن زمان در جای خنک نگهداری شود

۶- بهتر است شب پیش از نمونه گیری در صورت امکان حمام کنید

۷- ۲ ساعت قبل از گرفتن نمونه ادرار آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) مصرف نکرده باشید